

Stage départemental Jujitsu Benjamins

Le mardi 04 novembre 2008 de 09h à 17h

NOM	PRENOM	S	CLUB	A.P
BARDAUD	Jean Xavier	M	Boisseuil	1
BERNOUSSI	Fred	M	Saint Junien	1
BOURGUIGNON	Sarah	F	Panazol	1
BRUN	Steven	M	Saint Junien	1
CHAMBORD	Théo	M	Isle	1
CHANAL	Thomas	M	Panazol	1
COMBEAU	Eloise	F	Saint Junien	1
DESVILLES	Chloé	F	Saint Victurnien	1
DUFOUR	Laetitia	F	Couzeix	1
ETIENNE	Julia	F	Panazol	1
FEDER BEDAR	Nathan	M	Saint Junien	1
GARETIER	Zoé	F	Saint Junien	1
GARNIER	Florian	M	Val de Briançe	1
GERMAIN	Maxime	M	Couzeix	1
GIRAC	Valentin	M	Boisseuil	1
GRASSOT	Chloé	F	Boisseuil	1
GUEL	Franck	M	Saint Junien	1
GUILLET	Matthias	M	Saint Junien	1
HAROUC	Ayoub	M	Isle	1
JACOMET	Mallaury	F	Boisseuil	1
LAPORTE	Juliette	F	Isle	1
LAVERGNE	Tanguy	M	Chateauponsac	1
LAVILLE	Bastien	M	Couzeix	1
MALIGE	Cyril	M	Val de Briançe	1
MASGRIMAUD	Kevin	M	Boisseuil	1
MINGOTAUD	Edouard	M	Couzeix	1
MOKHTARI	Alexis	M	Val de Briançe	1
NISSET	Victor	M	Panazol	1
PARDONNET	Thomas	M	Val de Briançe	1
PASCAUD	Baptiste	M	Val de Briançe	1
PECH	Hugo	M	Panazol	1
PEZET	Lara Lee	F	Saint Junien	1
RANDRIANARIVO	Gaétan	M	Asptt Limoges	1
RIVIERE	Armand	M	Couzeix	1
SCARFIGLIERI	Quentin	M	Saint Victurnien	1
SEYNAEVE	Arnaud	M	Panazol	1
TOUREAU	Alexandre	M	Panazol	1
TRAMONT	Alexandre	M	Panazol	1

INTERVENANTS

Magalie LIMOUSIN
Pierre TRASRIEUX

Stage Jujitsu Panazol Mardi 04 novembre 2008

9 H00		9 H00
9 H30	ACCUEIL DES STAGIAIRES	9 H30
10 H00	ECHAUFFEMENT déplacements, gardes, mobilité <i>(Magalie)</i>	10 H00
10 H30	CLEFS DE BRAS Kote-gaeshi, kote-mawashi <i>(Magalie)</i>	10 H30
11 H00		11 H00
11 H30	ATEMIS mae-geri, gyaku-tsuki <i>(Pierre)</i>	11 H30
12 H00		12 H00
12 H30	REPAS	12 H30
13 H00		13 H00
13 H30		13 H30
14 H00	SPORT COLLECTIF Basket-ball + Frisbee	14 H00
14 H30		14 H30
15 H00	JUDO NE-WAZA Tori sur les fesses, uke entre les jambes <i>(Magalie)</i>	15 H00
15 H30		15 H30
16 H00	MISE EN SITUATION expression technique et combat <i>(Pierre)</i>	16 H00
16 H30		16 H30
17 H00	GOUTER	17 H00

