



COMITÉ HAUTE-VIENNE JUDO

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO-JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

Stage départemental Minimes

Le dimanche 26 septembre 2010 de 9h à 12h

NOM	PRENOM	S	CLUB	A.P
BARRERE	Emma	F	Saint Jouvent	1
BAZIN	Kevin	M	Ambazac	1
BEAUGIE	Perry	M	Saint Yrieix	1
BERNOUSSI	Fred	M	Saint Junien	1
BEX	Justine	F	Racing Limoges	1
BURAUD	Florian	M	Isle	1
CHAMBORD	Théo	M	Isle	1
DARDILHAC	Thibault	M	Couzeix	1
DECONCHAT	Remi	M	Val de Briance	1
EL BOUCHIKHI	Samir	M	Panazol	1
ETIENNE	Julia	F	Racing Limoges	1
FAURE	Valérie	F	Chateauneuf la foret	1
FERRE	Kathleen	F	Isle	1
FLOIRAT	Marine	F	Val de Briance	1
FORESTIER	Hugo	M	Saint Yrieix	1
GARNIER	Florian	M	Val de Briance	1
GIGUELAY	Théo	M	Feytiat	1
HUGUET	Marine	F	Le Palais sur Vienne	1
LACOUCHIE	Perinne	F	Saint Junien	1
LANGLE	Guillaume	M	Racing Limoges	1
LAROUDIE	Axel	M	Isle	1
LASALLE	Roxanne	F	Rilhac Rancon	1
LAVAUD	Baptiste	M	Ambazac	1
LEFEVRE	Chloé	F	Rilhac Rancon	1
LEGRAND	Nicolas	M	Couzeix	1
LORET	Camille	F	Isle	1
MARCHEIX	Patricia	F	Chateauneuf la foret	1
MAURY	Thomas	M	Saint Yrieix	1
MICHAUD	Anthony	M	Couzeix	1
MINGOTAUD	Edouard	M	Couzeix	1
NISSET	Victor	M	Panazol	1
PASCAUD	Baptiste	M	Val de Briance	1
PELISSIER	Claire	F	Bosmie l'aiguille	1
PINTOUT	Antonin	M	Val de Briance	1
PRADEAU	Lucas	M	Ambazac	1
ROUGERIE	Marina	F	Saint Yrieix	1
SAVARIT	Loic	M	Chateauneuf la foret	1
SAVARIT	Laureen	F	Chateauneuf la foret	1
THIBAudeau	Lilian	M	Bosmie l'aiguille	1
THINNES	Manon	F	Racing Limoges	1

INTERVENANTS

JACQUET Cyril
FIKRI Adil
TRASRIEUX Pierre

40

Féminines : 16
Masculins : 24
Nombre de clubs : 14



COMITÉ HAUTE-VIENNE JUDO

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO-JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

STAGE DEPARTEMENTAL MINIMES

Dimanche 26 septembre 2010

De 9h à 12h

PROGRAMME PREVISIONNEL

9 H00			9 H00
9 H30	Accueil des stagiaires		9 H30
10 H00	Echauffement (Cyril)		10 H00
10 H30	Groupe 1 Technique au sol (Adil)	Groupe 2 Technique debout (Pierre)	10 H30
11 H00	Technique debout (Pierre)	Technique au sol (Adil)	11 H00
11 H30	UK, NK, Kakari, yaku soku geiko (Cyril)		11 H30
12 H00	Randoris		12 H00

Encadrement stage minimes : JACQUET Cyril
FIKRI Adil
TRASRIEUX Pierre