



ANIMATION POUSSINS N°3

Zone A

NOM :

Ceinture minimum : blanche jaune

PRENOM :

CLUB :

POIDS :

CONNAISSANCES			
Arbitrage	Donner 3 possibilités pour obtenir Ippon	Ippon	/2
		2 Waza ari	/2
		Osae komi 20"	/2
Historique	Nom du fondateur du Judo		/2
Technique	Donner le nom de 2 nage waza		/2
Sous-total sur 10 :			/10
NE WAZA			
UKE à 4 pattes, TORI en face		/10	/ 25
UKE à 4 pattes défend, TORI essaye d'immobiliser		/10	
Attitude de uke		/5	
NAGE WAZA			
Yaku Soku Geiko debout 1'30" faire chuter à tour de rôle	TORI	/20	/ 25
	UKE	/5	
Sous-total sur 50 :			/50
RANDORIS			
Points comptabilisés pour le vainqueur et le perdant dans la limite de 20 points (ex : 5+7)			
n°1	1'30"		/20
n°2	1'30"		/20
Sous-total sur 40 :			/40
TOTAL :			/100



ANIMATION POUSSINS N°3

Zone A

NOM :

Ceinture minimum : blanche jaune

PRENOM :

CLUB :

POIDS :

CONNAISSANCES			
Arbitrage	Donner 3 possibilités pour obtenir Ippon	Ippon	/2
		2 Waza ari	/2
		Osae komi 20"	/2
Historique	Nom du fondateur du Judo		/2
Technique	Donner le nom de 2 nage waza		/2
Sous-total sur 10 :			/10
NE WAZA			
UKE à 4 pattes, TORI en face		/10	/ 25
UKE à 4 pattes défend, TORI essaye d'immobiliser		/10	
Attitude de uke		/5	
NAGE WAZA			
Yaku Soku Geiko debout 1'30" faire chuter à tour de rôle	TORI	/20	/ 25
	UKE	/5	
Sous-total sur 50 :			/50
RANDORIS			
Points comptabilisés pour le vainqueur et le perdant dans la limite de 20 points (ex : 5+7)			
n°1	1'30"		/20
n°2	1'30"		/20
Sous-total sur 40 :			/40
TOTAL :			/100