



# COMITÉ HAUTE-VIENNE JUDO

FÉDÉRATION FRANÇAISE DE JUDO-JUJITSU, KENDO ET DISCIPLINES ASSOCIÉES

## Animations et Critériums Benjamin(e)s Saison 2010-2011

### 1/. Présentation

Ces deux animations et ces deux critères sont ouverts aux benjamins et aux benjamines (enfants né(e)s en 1999 et 2000) avec comme grade minimum la ceinture jaune-orange. Cette réglementation s'appuie sur les textes officiels de la F.F.J.D.A.

	Date	Lieu	Pesée Inscription	Fin prévisionnelle
<b>Animations à caractère pédagogique</b>				
n°1	Sa 27 nov. 10	Dojo R. LECOMTE	13h30 – 14h00	17h
n°2	Sa 29 jan. 11	Dojo R. LECOMTE	13h30 – 14h00	17h
<b>Critériums</b>				
n°1	Sa 18 déc. 10	Dojo R. LECOMTE	Masc. 13h30 - 14h00 Fém. 15h30 - 16h00	18h00 18h00
n°2	Sa 12 mars 11	Dojo R. LECOMTE	Masc. 13h30 - 14h00 Fém. 15h30 – 16h00	18h00 18h00
<b>Remise des récompenses</b>				
	Sa 11 juin 11	Dojo R. LECOMTE	16h30 - 17h00	18h00

### 2/. Formalités

#### \* Inscriptions :

- Extraction des licenciés sur le site de la FFJDA : pas de pré inscriptions par les clubs
- Tous les enfants devront avoir deux années de licence dont celle de l'année en cours à a date de la 1<sup>ère</sup> animation (ou en possession de leur feuille de licence provisoire)
- Présentation dès la 1<sup>ère</sup> animation du certificat médical de moins d'un an avec la mention « non contre-indication à la pratique du judo en compétition »
- Ceinture jaune orange minimum

#### \* Encadrement :

- Un calendrier des évaluateurs tenant lieu de convocation est remis à chaque club en début de saison A partir de la catégorie cadette (ceinture bleue) les judokas peuvent encadrer les animations benjamin(e)s.

### 3/. Déroulement des animations (cf. schéma)

- \* Inscription et pesée de l'enfant qui aura pris sa feuille d'évaluation (contrôles de la licence et du certificat médical)
- \* Regroupement dans les tribunes basses du dojo
- \* Constitution de poules de 6 par poids
- \* Passage aux différents ateliers sur la longueur du tapis.
- \* Chaque animation est notée sur 100 points maximum.
- \* Par la suite, les résultats seront mis en ligne sur le site internet du comité de la Haute Vienne ([www.cdjudo87.com](http://www.cdjudo87.com)) et chaque club recevra les feuilles d'évaluation de ses jeunes judokas

### 4/. Déroulement des critères

- \* Catégories de poids :

Benjamines : -32kg ; -36kg ; -40kg ; -44kg ; -48kg ; -52kg ; -57kg ; -63kg ; +63kg.

Benjamins : -30kg ; -34kg ; -38kg ; -42kg ; -46kg ; -50kg ; -55kg ; -60kg ; -66kg ; +66kg.

Les participant(e)s qui auront changé de poids entre 2 niveaux de sélection seront autorisé(e)s à combattre dans la catégorie supérieure (descente de poids non autorisée).

#### Arbitrage

- \* Saisies

- Départ à distance, saisie non installée.
- Saisie autour du cou interdite : main à la clavicule au plus haut (revers tenu)
- Saisie en dessous de la ceinture strictement interdite en attaque et en défense

- \* Formes techniques

- Interdiction des sutémi, des makikomi et des attaques à 1 ou 2 genoux au sol
- Interdiction des clés de bras et des étranglements

- \* Pénalités

- Un avertissement avec explication de la faute est donné. Une nouvelle faute est expliquée et débouche sur une pénalité. Addition de pénalités selon le règlement F.I.J.

- \* L'arbitre doit intervenir pour arrêter toute action qu'il estime dangereuse

Durée des combats

2mn

Durée des immobilisations

Ippon

25s

Waza-ari

20 à 24s

Yuko

15 à 19s

- \* Récupération entre deux combats : 2 fois le temps nominal du combat.

- \* Formule de compétition :

- Un échauffement collectif sera systématiquement organisé avant le 1<sup>er</sup> tour de la compétition
- Poules et tableaux sans repêchage ou tableau à repêchage systématique en fonction du nombre d'engagés.
- A chacune de ces manifestations, il ne devra pas faire plus de 6 combats.
- Accompagnateur autorisé (temps mort de 15s pour chaque judoka)

## 5/. Récompenses

- \* Les points des enfants sont comptabilisés à la fin de chacune des 4 manifestations (2 animations, 2 critères).
- \* Le calcul des points s'appuie sur les 3 meilleurs résultats obtenus sur les 4 possibles.
- \* Calcul des points pour les critères :
  - 1<sup>er</sup> = 100 points
  - 2<sup>ème</sup> = 90 points
  - 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> = 80 points
  - 5<sup>ème</sup> = 60 points
  - Participation = 50 points
  
- \* Les médailles seront attribuées selon le principe suivant :
  - de 130 à 199 points : Bronze
  - de 200 à 259 points : Argent
  - de 260 à 300 points : Or



